

Утверждаю
Приказ № 79/1 от 30.08.2018г.
Директор МКОУ СОШ №2

/А.В. Юречко/

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Дня здоровья

1. Общие положения

1.1. Цели и задачи:

- Популяризация знаний о ЗОЖ
- Профилактика детского травматизма на занятиях физическими упражнениями
- Приобщение учащихся к занятиям физической культурой и спортом
- Развитие и укрепление физических качеств
- Формирование у учащихся культуры сохранения и совершенствования собственного здоровья.

2. Место и проведения: стадион МКОУ СОШ №2

3. Организация Дня здоровья

3.1. День здоровья организуется администрацией школы, учителями МО физической культуры, педагогическим коллективом школы

4. Участники конкурса

4.1. Участниками Дня здоровья являются учащиеся школы в возрасте от 10 до 16 лет.

5. Программа Дня здоровья

5.1. Построение школы

5.2. Выступление главного судьи Дня здоровья по программе Дня здоровья

5.3. Виды физических упражнений:

- Кросс: 5-6 кл. 500м. (д.), 500 м. (м.); 7-8 кл. 1 км. (д.) 1км. (м.); 9-11 кл. 1,5 км. (д.), 1,5 км. (м) судья Смагин Д.Т.
- Встречная эстафета: 5-7 кл. 30 м., 8-11 кл. 60 м. судья Науманов А.А.
- «Прыжок за прыжком» – судья Низамидинов Ф.А.
- Перетягивание каната – судья Кондауров С.И.
- Спортивные, подвижные игры, настольный теннис
- «Веселые старты» 2-4 кл. – ответственный Низамидинов Ф.А.,

6. Подведение итогов, определение победителей.

6.1. Классы победители определяются по параллелям, по полученным показателям в каждом виде соревнований. Победитель определяется по наименьшей сумме набранных очков по всем видам программы. В случае равенства очков победителем становится класс, показавший лучший результат в кроссе. Итоги подводятся и в личном первенстве по кроссу.

7. Награждение.

7.1. Классы, занявшие 1,2,3 места и учащиеся, показавшие лучший результат в кроссе, награждаются почетными грамотами.