



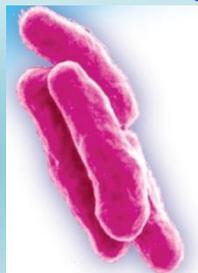
Памятка

для родителей

по профилактике и лечению туберкулеза у детей

Что такое туберкулез?

Туберкулез - это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза или палочками Коха.



Как защитить своего ребенка от туберкулеза?

Что я могу сделать самостоятельно:

✓ Полноценное питание с достаточным содержанием белков;

- ✓ Соблюдение режима труда и отдыха, в том числе здоровый сон;
- ✓ Климатолечение: проведение ребенком достаточного количества времени на чистом свежем воздухе;
- ✓ Оздоровление условий быта: регулярная влажная уборка и проветривание помещений, в которых проживает ребенок, регулярное мытье столовой посуды с использованием моющих средств, соблюдение правил личной гигиены, в том числе регулярное мытье рук;
- ✓ Отказ от вредных привычек, в первую очередь от курения, недопущение курения взрослыми в присутствии детей и в помещениях, где проживают дети.

ДЫШИ СВОБОДНО!



24
МАРТА

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ
С ТУБЕРКУЛЕЗОМ**

Что я могу сделать с помощью медицинских работников:

- ✓ Своевременная вакцинация вакцинами БЦЖ или БЦЖ-М, проводится ребенку на 3-7-е сутки жизни в родильном доме при отсутствии противопоказаний;
- ✓ Лучшая профилактика детского туберкулеза – это ранняя диагностика туберкулеза у взрослых. Вот почему очень важно своевременное ежегодное прохождение флюорографического обследования взрослыми;
- ✓ Очень важным для своевременного выявления детей, имеющих повышенный риск заболевания туберкулезом, является ежегодное проведение пробы Манту или Диаскинтеста для детей младше 15 лет и флюорографического обследования для детей старше 15 лет.

А если мой ребенок уже болен или находится в группе риска?

Дети, инфицированные возбудителем туберкулеза (тубинфицированные) или относящиеся к группе риска по развитию туберкулеза, могут быть направлены в санаторные детские сады или противотуберкулезные санатории с целью проведения мероприятий для укрепления и повышения уровня иммунной защиты ребенка, а по показаниям и проведения химиопрофилактики, то есть профилактического лечения с помощью противотуберкулезных препаратов.

Такие дети должны проходить обследование (пробу Манту или Диаскинтест до 15 лет и флюорографическое обследование после 15 лет соответственно) не реже двух раз в год.

Также они имеют право на проведение углубленного медицинского обследования врачами различных специальностей ежегодно.

Дети и подростки, имевшие тесный контакт с больным туберкулезом, а тем более проживающие с ним на одной жилплощади, в обязательном порядке должны наблюдаться у фтизиатра.